

***Vous avez toujours rêvé de manager une équipe, de la faire progresser et de partager une ambition commune ?***

***Le management est une mission aussi complexe que passionnante qui requiert énergie, adaptabilité, leadership, gestion du stress, positivisme, bienveillance, vision...***

***Pour atteindre les objectifs, créer un climat serein et progresser ensemble, mais aussi et surtout s'épanouir dans la fonction, il est indispensable de bien comprendre ce qui est attendu, de bien se connaître pour savoir se positionner et de bien connaître son équipe pour la mobiliser efficacement.***

### DURÉE

Minimum 6 séances individuelles de 2 heures espacées d'une à cinq semaines.

### PUBLIC

Tout nouveau manager qui souhaite se positionner efficacement et aborder sereinement sa nouvelle mission

### PRÉREQUIS

Aucun.

### MÉTHODE PÉDAGOGIQUE

Recueil des attentes, apports théoriques, échange de pratiques, mises en situation, support technique, plan d'action individuel, Méthode des couleurs Arc En Ciel DISC®

Profils individuels Arc En Ciel DISC®

### ÉVALUATION

Synthèses régulières durant l'accompagnement et bilan oral et écrit

Attestation

### OBJECTIFS

- Avoir confiance en soi dans sa nouvelle mission de manager
- Connaître les missions et les responsabilités liés au management
- Identifier ses talents et axes de progrès en tant que manager
- Reconnaître les forces et les fragilités de son équipe
- Définir une stratégie managériale qui permettra de s'adapter aux différents comportements et situations
- Savoir se préserver

### PROGRAMME

L'accompagnement individuel durera au minimum 6 séances. Un entretien préalable se déroulera avec les différents acteurs. Les séances peuvent se dérouler en présentiel ou en visio.

#### SÉANCE 1

- Recueil des attentes
- Retour sur le contexte interne et externe
- Vision du management (définition, opportunités et contraintes)
- Objectifs fixés par la direction
- Présentation de l'accompagnement, définition des objectifs

Intersession : réalisation du profil Arc En Ciel DISC®

#### SÉANCE 2

- La méthode Arc En Ciel DISC® (les couleurs, les 8 types de profils selon Carl Gustav Jung, profil naturel et adapté, les motivations d'Eduard Spranger)
- Remise du profil (vos talents, vos axes de progrès, votre style de management, votre style opposé, vos motivations)

Intersession : lecture approfondie du profil et réponse aux différentes questions posées

#### SÉANCE 3

- Restitution du profil Arc En Ciel DISC®
- Motivation ou mobilisation des collaborateurs ?
- Une équipe efficace (compétences et qualités clés d'une équipe, les 4 attitudes des collaborateurs)

Intersession : les différents profils au sein de mon équipe

***Vous avez toujours rêvé de manager une équipe, de la faire progresser et de partager une ambition commune ?***

***Le management est une mission aussi complexe que passionnante qui requiert énergie, adaptabilité, leadership, gestion du stress, positivisme, bienveillance, vision...***

***Pour atteindre les objectifs, créer un climat serein et progresser ensemble, mais aussi et surtout s'épanouir dans la fonction, il est indispensable de bien comprendre ce qui est attendu, de bien se connaître pour savoir se positionner et de bien connaître son équipe pour la mobiliser efficacement.***

### TARIF

250 € HT / séance + frais de déplacement

204 € HT pour le profil Arc En Ciel DISC®

### INTERVENANTE

Sophie SEBIRE  
Dirigeante de Up and Transi

DRH pendant 15 ans, experte en ressources et relations humaines depuis 28 ans (management, conseil, formation), formatrice en management

Certifiée Arc En Ciel DISC®

### PROGRAMME (suite)

#### SÉANCE 4

- Ma communication avec les différents membres de mon équipe
- Les différentes situations managériales
- Moi, Autrui, la Situation
- Zone de confort, zone d'inconfort
- Remise du plan d'action personnalisé

Intersession : travail sur le plan d'action personnalisé – définition d'une stratégie managériale

#### SÉANCE 5

- Présentation du plan d'action personnalisé
- Savoir se préserver en tant que manager

#### SÉANCE 6

- Point de situation et réajustement si nécessaire

RDV de bilan avec les différents acteurs