

Vous êtes dirigeant-e ou manager ?

Profitez de trois jours, en dehors du bureau pour :

- ***Prendre, enfin, soin de vous et sortir du quotidien***
- ***Questionner vos pratiques et renforcer votre posture managériale,***
- ***Développer vos compétences et mobiliser votre équipe sans vous épuiser.***

DURÉE

3 jours.

LIEU

A définir.

PUBLIC

Dirigeant(e), manager qui veut prendre du recul et renforcer sa pratique managériale.

PRÉREQUIS

Aucun.

ÉVALUATION

Synthèses régulières durant la formation, auto-évaluation, bilan de formation oral et écrit, Certificat de réalisation.

TARIF

Tarif Inter
1430 € HT / personne /
Déjeuner non compris
Intra - tarif de référence :
1050 € HT / jour

INTERVENANTE

Sophie SÉBIRE

Dirigeante de Up and Transi,
Certifiée Arc En Ciel DISC®.

Marjorie CARON,

Coach en image certifiée.

Evelyne LÉOTARD,

Professeure de yoga.

OBJECTIFS

- Décrypter son style managériale avec la méthode des couleurs Arc En Ciel DISC®
- Déployer les 4 compétences managériales clés : Pilotage, Organisation, Communication, Accompagnement
- Donner du sens, fédérer et valoriser les talents pour fidéliser ses collaborateurs
- Maîtriser sa posture, son image professionnelle pour gérer les situations complexes

PROGRAMME

JOUR 1 - Sophie SÉBIRE

- La mission et les responsabilités du manager
- Manager : opportunités, contraintes dans un environnement en transition
- La Méthode des couleurs Arc En Ciel DISC® (mieux se connaître, s'assouplir et se développer, mieux reconnaître les autres, prendre en compte la situation) pour développer son leadership
- Découverte des profils individuels (talents, axes d'amélioration, style managériale, motivations...)

JOUR 2 - Sophie SÉBIRE

- Les différents types d'autorité (compétence, personnelle, structurelle)
- Une équipe efficace c'est quoi ?
- Les différentes attitudes des collaborateurs, les positions de vie
- Sensibilisation au lâcher prise à travers la posture et la respiration - Evelyne LEOTARD
- Les différentes situations managériales (donner du sens, fixer des objectifs, mobiliser, négocier, déléguer, évaluer, signes de reconnaissance, situations difficiles...) qui mobilisent les 4 compétences clés (pilotage, organisation, communication, accompagnement)
- Savoir se préserver

JOUR 3 - Marjorie CARON

- L'image managériale, perception et enjeux
- Les composantes de l'image : apparence, comportement, communication
- Impact de la tenue, psychologie des couleurs, pièces fortes pour affirmer sa position
- Langage corporel et posture physique – Cohérence du message
- Gestion du regard, de la voix
- Communication positive, assertivité
- La gestion de conflit – La Méthode DESC

METHODE PEDAGOGIQUE

- Questionnaire préalable, apports théoriques, World Café, échanges de pratiques, mises en situations, profils personnels, support techniques, boîte à outils
- La Méthode des couleurs Arc En Ciel DISC – Opérationnelle et ludique
- Durant 3 jours, chaque participant construira sa stratégie managériale et son plan d'action pour mobiliser ses collaborateurs plus efficacement et sereinement.